



ДЕТСКИЕ СТРАХИ

Страх – жизненно важная эмоция, которая отвечает за то, чтобы наш организм не пропустил опасность.

Страх имеет конкретный источник переживания, связан с определенным объектом, который оценивается как безусловно опасный (ребенок боится сказочного героя).

Возрастные страхи указывают на то, что ребенок достиг определенной степени развития. Возрастных страхов не избежать. Более того, если будете ограждать ребенка от реалий мира, отрицать его страхи, высмеивать их, вы рискуете вырастить неприспособленного к существованию в обществе человека, который столкнется с большим количеством проблем, потому что страх стимулирует нас к прикладыванию усилий по овладению новыми знаниями, умениями и навыками. Каждая ступень развития сначала знаменует собой страх, который надо преодолеть. И в том смысле страхи необходимы нашим детям.

Ниже представлена таблица возрастных страхов у детей.

Возраст	Страх
до 3 лет	- страх оставления - ребенок боится не обнаружить рядом родителя. К этому виду страха также относятся варианты, когда родитель присутствует рядом, но ведет себя отстраненно или меняется внешне.
3-4 года	- страх телесного ущерба (врачей, медицинских манипуляций) - темноты - сказочных персонажей - огня, пожара, воды - кошмаров (ближе к 4 годам)
5-6 лет	- страх смерти (заболеть, заразиться, война, грабежи, страх одиночества)
7 лет	- страх социального отвержения: со мной никто не будет дружить, играть - не справиться с заданием - стихийных бедствий - нападения - умереть - темноты - чужих людей - высоты - глубины



Все эти страхи абсолютно естественны, и в норме к 8-9 годам они растворяются сами собой через рационализацию, обесценивание, да и просто забываются за плотным школьным графиком и т.д. Проблемы начинаются, если страх не был преодолен и ребенок застрял в нем. В этом случае рациональные доводы не сработают, и от того, что вы предъявите ребенку пустой шкаф, он не перестанет бояться чудовища, которое, как он считает, прячется внутри. Поэтому если вы видите, что страхи не проходят, а усугубляются, не бойтесь, а обратитесь за помощью к специалисту!