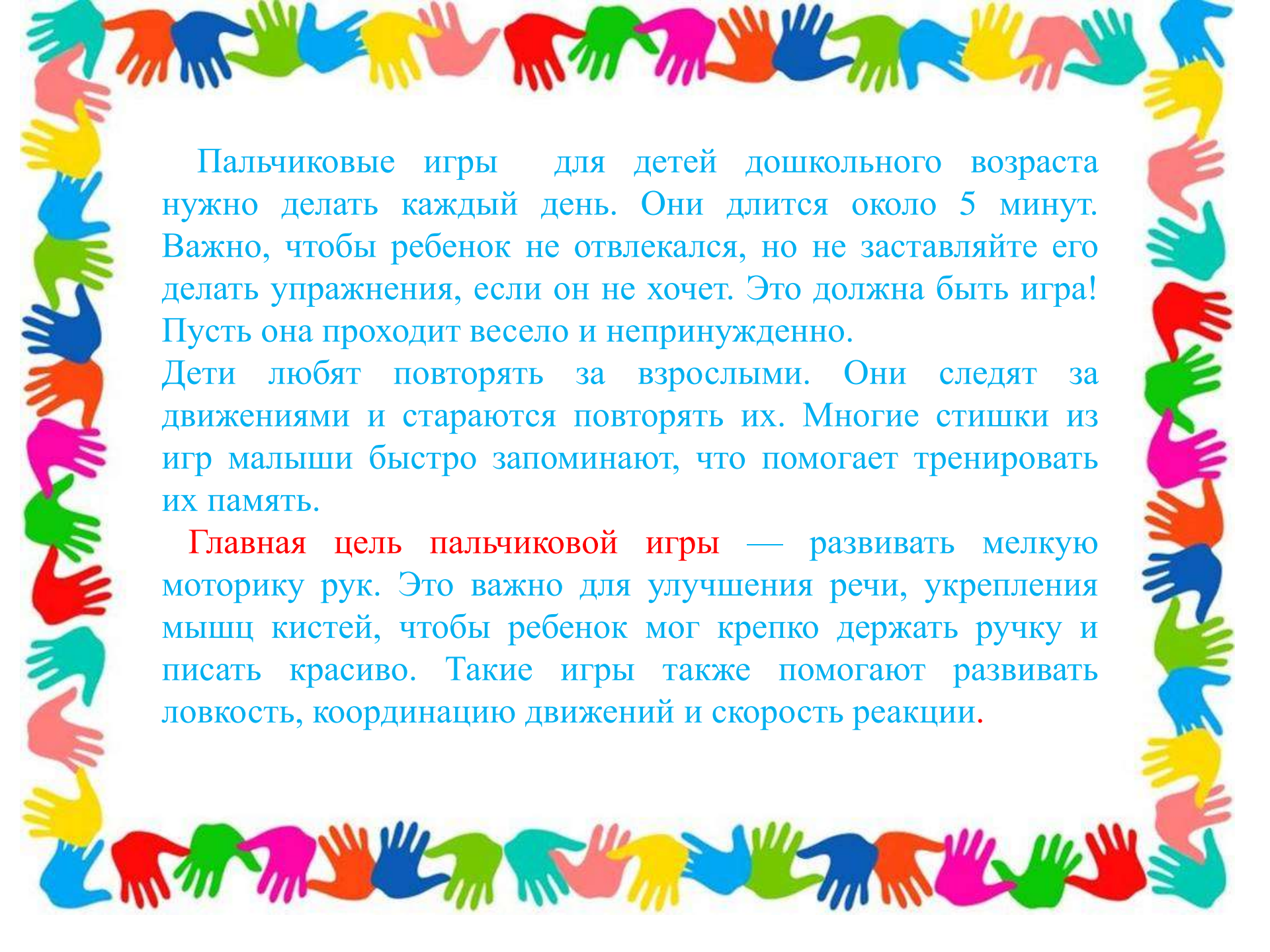


ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.





Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста нужно делать каждый день. Они длится около 5 минут. Важно, чтобы ребенок не отвлекался, но не заставляйте его делать упражнения, если он не хочет. Это должна быть игра! Пусть она проходит весело и непринужденно. Дети любят повторять за взрослыми. Они следят за движениями и стараются повторять их. Многие стишки из игр малыши быстро запоминают, что помогает тренировать их память.

Главная цель пальчиковой игры — развивать мелкую моторику рук. Это важно для улучшения речи, укрепления мышц кистей, чтобы ребенок мог крепко держать ручку и писать красиво. Такие игры также помогают развивать ловкость, координацию движений и скорость реакции.



Пальчиковая игра «Это я»

Цель: развитие мелкой моторики, профилактика и снятие утомления у дошкольников.

Это глазки. Вот. Вот. *(Показать сначала левый, потом правый глаз).*

Это ушки. Вот. Вот. *(Берется за левое ухо, потом за правое)*

Это нос. Это рот. *(Показать рот левой рукой, нос-правой)*

Там спинка. Тут живот. *(Кладет левую руку на спину, правую – на живот).*

Это ручки. Хлоп, хлоп. *(Вытянуть вперед обе руки, 2 раза, хлопает).*

Это ножки. Топ, топ. *(Кладет ладони на бедра, 2 раза топают)*

Ой, устали. Вытрем лоб. *(Проводит правой ладонью по лбу).*

Пальчиковая игра «Домик»

Цель: Развитие мелкой моторики рук. Улучшение координации движений.

Развитие воображения и ассоциативного мышления.

Я гуляю во дворе *(Хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой)*

Вижу домик на горе *(Ритмичные хлопки ладошками)*

Я по лесенке взберусь *(Раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев)*

И в окошко постучусь. Тук, тук, тук, тук! *(Поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой)*



Пальчиковая игра «Капуста»

Цель: развивать моторику обеих кистей и пальцев рук.

Мы капусту рубим, рубим (*Ритмичные удары ребром ладоней по столу.*)

Мы морковку трем, трем (*Трем ладони друг об друга.*)

Мы капусту солим, солим (*Указательный и средний палец трутся о большой.*)

Мы капусту жмем, жмем (*Хватательные движения обеими руками.*)

Тук-тук, тук-тук, (Стук кулачков друг о друга)

Раздается в доме стук

Пальчиковая игра «Пальчики»

Цель: развивать движения кистей и пальцев рук, развивать умение понимать речь и повторять за взрослым отдельные слова, фразы.

Раз – два – три – четыре – пять –

Вышли пальчики гулять.

Раз – два – три – четыре – пять –

В домик спрятались опять.

(*Поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке.*)



Пальчиковая игра «Наши ручки»

Цель: Развитие мелкой моторики рук у детей. Улучшение координации движений.
Развитие внимания и памяти.

Где же наши ручки?

Где же наши ручки? *(Вытянуть ручки вперед показывают ручки)*

Нету наших ручек? *(Спрятать ручки за спину)*

Вот, вот наши ручки,

Вот наши ручки. *(Опять показать ручки)*

Пальчиковая игра «Как живёшь?»

Цель: Развивать память и внимание, воображение.

- Как живёшь? - Вот так! *(Показать большой палец)*

- А идешь? - Вот так!»! *(«Шагать» пальчиками по столу)*

- Как даешь? - Вот так! *(Протягивать открытую ладонь)*

- Ждёшь обед? - Вот так! *(Кулачок подпирает лицо)*

- Машешь вслед? - Вот так! *(Помахать рукой)*

- Утром спишь? - Вот так! *(2 ладошки под щекой)*

- А шалишь? - Вот так! *(Щёки надули и руками лопнули)*



Пальчиковая игра «Дождик, дождик»

Цель: Развитие мелкой моторики рук, координации движений, внимания и памяти.
Формирование положительного эмоционального отклика на стих.

Дождик, дождик, Кап да кап, кап... (*Повернуть ладошку кверху и указательным пальцем имитировать капельки дождя и повторять за взрослым «Кап»*)
Мокрые дорожки.
Все ровно пойду гулять, (*Хлопать в ладоши*)
Пусть промокнут ножки.

Пальчиковая игра «Радуются взрослые и дети»

Цель: установление эмоционального контакта, дружеских отношений.

Кто радуется солнышку?
Радуется дедушка, Радуется бабушка,
Радуется мамочка, Радуется папочка,
Очень радуюсь я.
Рада солнцу вся семья! (*Выполнение по образцу за родителем движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка — сжимать и разжимать кулачок*)



Пальчиковая игра «Сорока – сорока»

Цель: активизировать движения пальцев рук.

Сорока – сорока

Кашу варила

Деток кормила

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала

Этому дала,

Этому дала.

(Указательным пальцем правой руки выполняются движения по ладони левой, руки. Действия сопровождаются словами, загибаем пальчики мизинец, безымянный, средний, указательный, большой.)

Пальчиковая игра «Транспорт»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*

По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*

По дороге не беги, *(Погрозили пальцем.)*

Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*



Пальчиковая игра «Дикие птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» кулачком стучите о неё.)*

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

Пальчиковая игра «Мебель»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кровати мы поспали, *(Руки под щеку.)*

Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Пальчиковая игра «Лето»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*

И цветочки собирать. *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*



Пальчиковая игра «Курочка»

Цель: развитие речи, мелкой моторики и координации движений у детей через игру и повторение простых действий и звуков.

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать (*Хлопаем ручками по коленкам*)

А за ней ребятки - жёлтые цыплятки (*Идём пальчиками*)

Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко! (*Грозим пальчиком*)

Лапками гребите (*Загребаем ручками,*)

Зёрнышки ищите (*Клюём пальчиками зёрнышки*)

Съели толстого жука, дождевого червяка (*Показываем ручками, какой толстый жук*)

Выпили водицы полное корытце (*Показываем как черпаем воду и пьём*)

Пальчиковая игра «Пальцы в гости приходили»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев, улучшение тактильных ощущений и стимулирование речевых навыков у детей.

Пальцы в гости приходили, (*Стучим всеми пальчиками по столу*)

«Тук, тук, тук – стучались в дверь. (*Кулачком стучим по столу*)

Только дверь им не открыли : (*Грозим пальчиком*)

Думали, что страшный зверь. (*Хлопаем в ладоши*)



Пальчиковая игра «Птичка»

Цель: Развивать мелкую моторику, координацию движений и внимание у детей через ритмичные движения и игру.

Села птичка на окошко. *(Пальцы правой руки положить на ладонь левой.*
Посиди у нас немножко, *(Кулак одной руки приставить к ладони другой.)*
Посиди, не улетай! *(Ударять кулачок о кулачок вниз-вверх.)*
Улетела птичка. *(Хлопать пальцами по основанию ладоней)*
Ай! *(Развести ладони в стороны)*

Пальчиковая игра «Новый год»

Цель: Создать праздничное настроение и передать радость от ожидания новогодних подарков.

- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*
Что в подарок нам принёс? *(Руки вперёд ладонями вверх.)*
- Громкие хлопушки, *(Хлопнуть в ладоши.)*
Сладости, игрушки!?! *(Вертим кистями.)*